

Опросник: Оценка эмоционального насилия в детстве

The Rating of Emotional Abuse in Childhood (REACH) Questionnaire

(Goodall & Sawrikar, 2023)

Инструкции и подсчет баллов

Для цитирования: Goodall, K. and Swrikar, V. (2023). The rating of emotional abuse in childhood (REACH) Questionnaire: A new self-report measure assessing history of childhood emotional abuse. *Child Abuse & Neglect*, 146, 106498. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106498>

REACH представляет собой методику из 23 пунктов для оценки эмоционального насилия в детстве, охватывающую широкий спектр его видов. Кроме того, включает в себя две субшкалы: угроз (threat sub-scale), которая измеряет поведение, способное вызвать страх или испуг, и обесценивания (devaluing subscale), описывающую поведение, которое может сформировать у ребенка представление о том, что он «хуже других», неприятен или никчем. Методика также позволяет получить общий балл. Опросник REACH бесплатен для использования при условии, что в любых материалах будут указаны авторские права.

Инструкция: вспомните свое детство. В какой степени родитель, отчим/мачеха или опекун в вашей семье вели себя по отношению к вам следующим образом? Оцените свои ответы по шкале от 1 до 5, где 1 = никогда, а 5 = часто.

	Никогда	Редко	Время от времени	Умеренно	Часто
1. Злились на вас так сильно, что вы пугались					
2. Кричали или громко орали на вас					
3. Угрожали сломать или испортить ваши вещи					
4. Угрожали вам					
5. Угрожали причинить вред близкому вам человеку или животному					
6. Внезапно выходили из себя без видимой причины					

7. Заставляли вас чувствовать себя в крайнем напряжении у себя дома					
8. Наказывали вас молчанием					
9. Игнорировали вас в разговоре					
10. Заставляли чувствовать, что ваши мысли и эмоции не важны					
11. Насмехались над тем, что вы говорили или делали					
12. Унижали или критиковали вас в присутствии других					
13. Оскорбляли вас, например, “тупая (-ой)” или “уродина”					
14. Матерились на вас					
15. Делали вас козлом отпущения					
16. Обвиняли вас в том, в чем вы не виноваты					
17. Несправедливо придирались к вам					
18. Показывали вам, что вы им не нравитесь					
19. Заставляли вас чувствовать себя нежеланной (-ым)					
20. Сравнивали вас с другими людьми не в вашу пользу					
21. Показывали, что принимают вас только тогда, когда вы ведете себя или выглядите определенным образом					
22. Ожидали от вас чего-то, не связанного с тем, что хотели вы сами					
23. Контролировали ваш выбор хобби, друзей или одежды в том возрасте, когда вы уже могли выбирать сами					

При проведении опроса REACH может использоваться дополнительный вопрос:

<i>Помимо основного опекуна, был ли в вашей семье еще хотя бы один человек, который, как вы чувствовали, заботился о вас?</i>	Да	Нет
---	----	-----

Опросник REACH позволяет получить общий балл, а также показатели по факторам “угрожающее поведение” (threatening) или “обесценивающее поведение” (devaluing).

Факторы угрожающего поведения включают в себя намеренные действия или поведение, которые либо носят угрожающий характер, либо заставляют ребенка чувствовать себя в небезопасности (пункты 1–7). Остальные пункты характеризуют намеренные действия или поведение, которые заставляют ребенка чувствовать себя “хуже других” или обесцененным. Сюда относятся пункты, измеряющие:

- игнорирование (8, 9, 10),
- уничижение (10–14),
- унижение (11, 12, 13, 14),
- назначение козлом отпущения (15, 16, 17),
- антипатию (18, 19),
- обусловленность принятия (20, 21),
- сверхконтроль (22, 23).

Общий балл REACH рассчитывается путем суммирования оценок по всем пунктам и деления полученной суммы на 23.

Подсчет баллов:

- **Субшкала угроз:** сложите оценки по пунктам 1–7 и разделите полученную сумму на 7.
- **Субшкала обесценивания:** сложите оценки по пунктам 8–23 и разделите полученную сумму на 16.

Дополнительный пункт может оцениваться как 0 (для ответа “нет”) или 1 (для ответа “да”) для использования в качестве нормирующего (защитного) фактора при изучении защитного влияния позитивных семейных отношений.

Интерпретация итогового балла (Нормы REACH)

Данные взяты из статьи:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0145213423004866?via%3Dihub>

Авторы предложили три уровня тяжести опыта эмоционального насилия в детстве.

1. Нормальный / Низкий уровень (Normal levels of CEA)

Средний балл < 2.30

Эмоциональное насилие в детстве практически отсутствовало либо носило единичный, случайный характер. Психологические границы ребенка в основном уважались. Риск долгосрочных психологических последствий во взрослом возрасте минимален.

2. Умеренный уровень (Moderate levels of CEA)

Средний балл от 2.30 до 2.84

В детстве присутствовал умеренный уровень эмоционального насилия. Негативные паттерны поведения со стороны родителей или опекунов возникали периодически (“время от времени”). Такой опыт может оказывать умеренное влияние на взрослую жизнь (например, на самооценку или доверие в отношениях).

3. Высокий уровень / Группа высокого риска (High levels / High-risk group)

Средний балл ≥ 2.85

Этот балл указывает на систематический, повторяющийся характер эмоционального насилия в детстве. Во взрослом возрасте этот уровень статистически значимо связан с трудностями в эмоциональной регуляции, повышенной тревожностью, депрессивными состояниями и развитием тревожности или избегания в отношениях.

Субшкала угроз и субшкала обесценивания.

Авторы подчеркивают, что хотя эти два фактора часто пересекаются, они представляют собой разные грани травматического опыта. Высокие показатели по субшкале угроз чаще ведут к повышенной тревожности во взрослом возрасте, в то время как высокие показатели по обесцениванию сильнее бьют по самооценке и способствуют депрессивным симптомам.